



# KARATE-DO SAN

## **Karate-do SAN 3e ronde clubcompetitie**

**Etten-Leur,** Karate-do SAN afgelopen donderdag haar 3e ronde van de interne clubcompetitie gedraaid. Deze keer stond het onderdeel Kata (stijloefening) op het programma. De clubcompetitie heeft als doel om iedereen aan het 'wedstrijd' gevoel te laten wennen. Op speelse wijze, zonder al teveel druk laten we de leden 4 maal per seizoen tegen elkaar strijden. 2 x op Kata en 2 x op Kumite (sparren).

De competitie start altijd in november en is in september het jaar erop klaar. 2 x in het ene jaar en 2 x in het volgende jaar. Hierdoor kunnen ook nieuwe leden gewoon meedoen.

Vanaf het komende seizoen, zullen we een parallel competitie houden, zowel in Roosendaal als in Etten-Leur. Waarvan dan de beste 5 van beide locaties tegen elkaar uitkomen om zo te kunnen bepalen wie de "club kampioen" genoemd mag worden.

Martin Michels heeft een speciale formule ontwikkeld, zodat men ook in de prijzen kan vallen indien men 1 van de 4 wedstrijden mist.

De volgende deelnemers waren geplaatst bij de eerste 10 tijdens deze sterke en druk bezette 3e ronde Kata: Jill Beerendonk, Tycho Rockx, Arin Ozdemir, Berdan Ozdemir, Marwan Didi, Omar Baijou, Alpha Keita, Hicham Akloud, Ahmed Baijou en Tim Reijns

Karate-do SAN heeft leden uit de volgende plaatsen: Bergen op Zoom, Roosendaal, Etten-Leur, Oudenbosch, Breda, Hoeven, Rucphen, Essen (Bel) en Oud-Gastel.

### **Agenda tip:**

- 16 februari: NK senioren K.B.N., Harderwijk
- 8 & 9 maart: Open Nederlandse Kampioenschappen, Almere
- 17 maart: 25e Open EK Kyokushin Karate, Full Contact, den Haag
- 15 / 16 april: 4e ronde clubcompetitie, Etten-Leur
- 18 mei: 3e Open West Brabant jeugd Cup, Roosendaal
- 21 juni 2014: 12e open West Brabantse, Roosendaal

Wilt u inlichtingen over Privé trainingen, karate, weerbaarheid of mentale coaching:  
[www.karatedosan.nl](http://www.karatedosan.nl) / 06-24222772, of kom gezellig langs, de eerste 2 trainingen zijn gratis



De deelnemers met enkele scheidsrechters